

# THE ENDORUM ORLD'S #1 PREMIUM PERFORMANCE NUTRITION COMPANY





# サイエンス・イン・スポーツ





SiSは1992年に英国ロンドンにて設立され、持久力スポーツのトップアスリート、プロスポーツチーム、スポーツ愛好家を対象にした、スポーツ飲料、ジェル、サプリ、プロテインなどを世界中で販売しています。

欧州強豪ラグビー、サイクリング、サッカーのプロチームや、各国代表チームの公式スポーツ栄養サプライヤーであり、世界中の100以上のプロスポーツチームのパフォーマンスをサポートしています。

https://www.scienceinsport.com/

# 東京オリンピックメダリスト74名をサポート





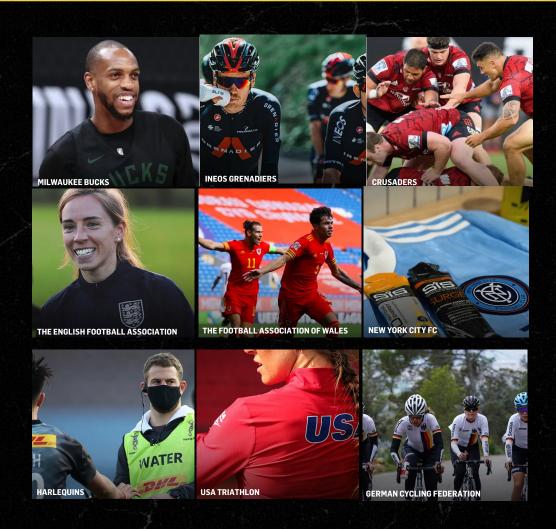
2021年度の東京オリンピックでは、74名のメダリストがSiS(サイエンスインスポーツ)の製品を使っていました。

国別メダルランキングでは世界3位です。

No.1	アメリカ	113メダル
No.2	中国	88メダル
No.3	SiS	74メダル
No.4	日本	53メダル

# サポートプロチーム例





創業以来、サイエンス・イン・スポーツは、 世界中のトップアスリートたちに、 安心して使用できる商品を提供してきました。

サポートチーム例)
ラグビースーパーリーグ優勝チーム
アメリカ代表トライアスロン
欧州トップサッカーチームや代表チーム150
のプロサッカークラブ
英国プロサイクリングチームIneos,
英国代表サイクリングチーム
米国MBA優勝チーム
など

# 世界最先端のスポーツ科学

# SIS SCIENCET



SiS(サイエンスインスポーツ)の自社研究所は、

スポーツ科学で著名なリバプールジョンムーア 大学内にあり、トップアスリートの協力による、 長年の研究を元に製品を開発しています。

ベータフュール等は、

INEOS選手の協力の元、

研究・開発されました。

INEOS x SiS動画

# インフォームド・スポーツの認定

# SIS SCIENCE

国内大手メーカー等



SiS サイエンスインスポーツ



**SPORT** 

第三者による毎月1回の無作為サンプルを分析して安全・安心を担保

すべての製造バッチを分析(全ロット分析)して、安全・安心を担保。 インフォームドスポーツの認証が付 与された製品は、全てのロットが分 析済みなので、アスリートは分析結 果をいちいち確認することなく、よ り安心していつでも製品を利用する ことができるのも特徴です。 SiSの製造施設、及び全商品は、 『インフォームド・スポーツ』の 厳しい検査をクリアしており、 認定を取得しています。

弊社の工場から出荷される製品は、 世界アンチ・ドーピング機関(WADA)の 禁止物質リストに対して検査されており、 プロアスリートでも、使用にできるように 品質管理を行なっております。

# SiSの研究者





**PROFESSOR JAMES MORTON**Director of Performance Solutions

- スポーツ科学で著名なリバプール・ジョ ン・ムーア大学の運動代謝学の教授。
- トップアスリートに栄養とコンディショニングのサポートが専門分野。
- 2010年から2015年までは、リバプールFC のパフォーマンス栄養士として活躍。
- 2015年から2019年までサイクリングの チームスカイの栄養およびフィジカルパ フォーマンスの責任者を務め、2015年、 2016年、2017年、2018年のツール・ド・ フランスの勝利のための栄養戦略を指揮。



SAM MCHAFFIE

Performance Nutritionist

イングランドサッカー協会(FA)を 含むSiSのヨーロッパのパートナーへ の実践的なサービス提供を担当。



AINHO PRIETO
Performance Nutritionist

リバプール・レディースFCやサイク リングチームイネオス(ツールドフ ランス7回制覇)サポート経験あり。

# プロチーム栄養士のコメント





# MARK ELLISON Nutrition Consultant Manchester United

PROVEN BY PERFORMANCE

優れた栄養補給がパフォーマンスに与える影響は、いくら強調しても足りないくらいです。

戦略的にスポーツ栄養補給することはとても難しいことですが、マンチェスターユナイテッドの選手たちはSiSの専門知識と適切な製品を利用することで、スムーズにスポーツ科学に基づいた栄養補給をすることができました。

マンチェスターユナイテッドはScience in Sportと協力して製品を開発しました。



# DR. ROBERT NAUGHTON PHD Celtic Football Club

SiSの製品は、セルティック選手の準備、パフォーマンス、リカバリーを最大化するのに大変役立ちます。SiSの製品は、スポーツ科学の研究に基づいて開発されており、すべてのバッチテストが行われ、安全で効果的な栄養補助食品を提供していると思います。

# プロチーム栄養士のコメント





# CHUCK MENKE 全米代表トライアスロン

Science in Sportの製品は革新的で先見性のある研究・開発に基づいており、アメリカでも長年の成功を収めています。 SiSの米国市場への参入は、米国内のエンダランスアスリートやコーチの栄養に対する取り組み方に影響を与えると信じています。



### CHRIS LOWE 英国プレミアシップラグビー WASP

SiS社が提供する製品の品質と品揃えには非常に感銘を受けました。 選手が最高な形でコンディションを整えるためには、適切な栄養を摂取することが重要です。 そのため、今回のパートナーシップはクラブにとって非常に重要なものです。



# JILL LECKEY オーストラリア代表サイクリング

SiSの製品は、スポーツの禁止物質を検査するInformed sport のチェックを全スロットで完了しているので、ライダーは自信を持ってトレーニングやレースに集中することができます。

# 商品シリーズ

- エネルギー補給
- 水分補給
- カフェイン摂取
- ・リカバリー



# 水分補給



# GO ハイドロタブレット - 電解質ドリンク

- 北京オリンピックにて、英国セーリングチームの水 分補給のために開発された電解質ドリンク商品。
- 水にシュワっと溶ける10円玉の大きさのラムネのような発泡性のタブレット。
- 1粒を500mlの水に溶かせば、塩分、クエン酸や、カルシウムやマグネシウム、カリウムを含む電解質が、たったの9カロリーで摂取可能。
- 日本サイト人気No.1製品。

## REFERENCES

# SÍS SCIENCET

# 水分補給



# GO エレクトロライト(電解質) パウダー

- 吸収率が早い炭水化物と、最適な水分補給を促進する電解質を配合した電解質エナジードリンク。
- 500mlの水に2スクープを混ぜると、36gの炭水化物と、塩分、クエン酸、電解質(カルシウム、マグネシウム、カリウム)などが含まれたスポーツ飲料になります。
- 1時間あたり、60g/h摂取することで、血漿中のグルコース濃度を維持し、約21km(ハーフマラソン)走った場合に2%以上の体重減少を伴う脱水症状を防ぐ研究結果が出ています。

### REFERENCES

Lee et al (2014). Int J Sports Med, 35(14), 1216–1222

### エネルギー補給+カフェイン摂取



# サッカー専用エナジージェル サージ

- 試合に向けてのパフォーマンス向上のための栄養補 給に最適で、カフェインを含むエナジージェル。
- 200mgのカフェインと22gの炭水化物を含むので、 高速にエネルギーを補給しつつ、試合終了までの集 中力を維持することが期待できます。
- ベータアラニンというサッカーなどの高強度の運動、体力、パワーを必要とするスポーツでよく使用される非必須ベータアミノ酸が含まれており、疲労感や 係怠感を軽減することが期待できます。
- マンチェスターユナイテッドの選手の協力のもと、 研究・開発された製品です。

### REFERENCES

## エネルギー補給





# GO アイソトニック エナジージェル

- 体液とほぼ同じ浸透圧で、糖質を手軽に吸収できる 『アイソトニック』な飲料・ジェル。
- 『マルトデキストリン』という吸収率が良く、消化に優れている炭水化物を含み、胃の不快感・膨満感なく1本で22gの炭水化物が摂取可能。
- 1時間あたり43g補給すると、高強度の断続的なランニングの能力が45%(2.1分)向上した研究結果が出ています。

### REFERENCES

Patterson et al (2007). Int J Sport Nutr Exerc Metab, 17(5), 445–455

Lee et al (2014). Int J Sports Med, 35(14), 1216–1222

Leckey et al (2016). J Appl Physiol, 120(2), 107–113

Fell (2021), pending

# SIS SCIENCE IN SPORT

# エネルギー補給



# GO エナジーパウダー

- エネルギーのための炭水化物をドリンク形式で素早く補給します。
- エネルギー補給戦略の一環として、グリコーゲンの 貯蔵量を600mmol/kg dw以上にするために、摂取し ます。

## REFERENCES

Impey et al (2016). Physiol Rep, 4(10), e12803

### エネルギー補給





# GOエナジーバー

- 果物と健康的な成分から作られた栄養価が高く、消化しやすい、高炭水化物ベースのスナック。
- エネルギー補給戦略の一環として、グリコーゲンの 貯蔵量を600mmol/kg dw以上にするために、摂取し ます。
- コンパクト(40g)サイズで、栄養価が高く、SiS GOレンジの全商品と組み合わせを推奨します。
- **75mg**のカフェインを含むビタミンB群が追加されており、パフォーマンスを向上させるためにカフェインを使用したい場合にもオススメです。

### REFERENCES

Impey et al (2016). Physiol Rep, 4(10), e12803

# エネルギー補給



# GO エナジーベイクド

- ・30gの炭水化物が入ったフルーツ味の固めのおまんじゅうのような補給食。
- ・1個あたり吸収率がとても良いと言われているぶどう 糖10gを含む、炭水化物30gが含まれています。

## REFERENCES

Impey et al (2016). Physiol Rep, 4(10), e12803

### エネルギー補給+カフェイン摂取



# GO エナジー+ カフェインジェル

- 1本のジェルには22gの炭水化物と75mgのカフェインが含まれています。
- エネルギーを高めたいときに、カフェインの効果も 期待できます。
- ウォーミングアップ時にSiS GO Energy Caffine Gelを 摂取すると、炭水化物摂取のみの場合と比較して、 垂直跳びの高さが3%(1.2cm)、筋力が6%向上した研 究結果が出ています。

### REFERENCES

Scott et al (2015). Int J Sports Physiol Perform, 10(4), 464–468

Venier et al (2019). Nutrients, 11(4), 937



## ホエイ 20

- 1食あたり20gのタンパク質と2g以下の糖分を含む WHEY20は、激しいトレーニングの後や、毎日のタンパク質摂取をサポートするための食間に最適な高 タンパク質スナック。
- 1日2食SiS Whey 20を摂取した場合、炭水化物と比較して、運動後の筋損傷を少なくし、筋損傷を伴う運動後の柔軟性と反応筋力の回復を促進する研究結果が出ている。

### REFERENCES

Brown et al (2018). Appl Physiol Nutr Metab, 43(4), 324–330

Leckey et al (2018). FASEB, 32(6), 2979–2991





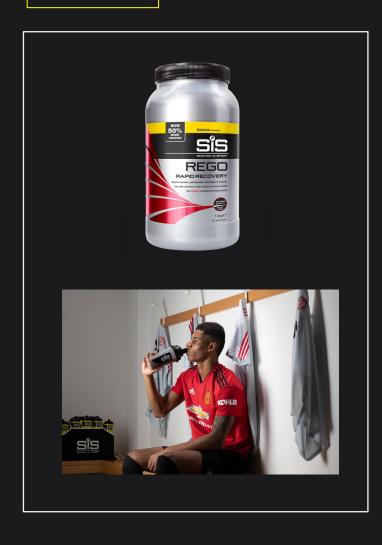
# アドバンス ホエイアイソレート+

- 100%純粋なホエイ・プロテイン・アイソレートに ロイシンがブレンドされています。
- 1食あたり32gのタンパク質、わずか2.7gの炭水化物、 0.9gの脂肪を含んでいます。
- ロイシン5gと分岐鎖アミノ酸(BCAA)9gが含まれており、トレーニング効果を最大限に高めるために、除脂肪体重の増加を促進・サポートします。

### REFERENCES

Impey et al (2015). Amino Acids, 47(2), 407–416

Impey et al (2018). Int J Sport Nutr Exerc Metab, 28(6), 651–659



# REGO ラピッドリカバリー プロテインパウダー

- 運動直後に摂取する完全なリカバリープロテイン
- 炭水化物 (22g)、タンパク質 (20g)、電解質、ビタミン、ミネラルを配合しており、理想的なサプリメント
- 運動後すぐに摂取すると、筋グリコーゲンの再合成 が促進され、骨吸収の減少に寄与する研究結果が出 ている。

### REFERENCES

Hammond et al (2019). J Physiol, 597(18), 4779–4796

Costa et al (2012). Int J Sport Nutr Exerc Metab, 22(3), 184–191

Costa et al (2011). Int J Sport Nutr Exerc Metab, 21(3), 205–213





# REGO チェリージュース

- 近年マラソン走者などの持久力スポーツで人気急上 昇中の『タルトチェリージュース』をジェル形状に した商品。
- 原材料のモンモレンシーチェリーには、メラトニン、 アントシアニン、フラボノイドなどが豊富に含みます。
- リカバリーの向上、筋肉痛の軽減、睡眠の改善、抗酸化作用をサポートします。

### REFERENCES









世界初のメンソールジェル、 アイソトニック炭水化物 メンソールパウダーのシリーズ。 冷却とパフォーマンスを促進する。

世界初のアイソトニックエナジージェル (安静時の体液と同じ濃度や浸透圧)

世界初 ルバーブ濃縮果汁とアマランサス葉エキス を独自の硝酸源として配合し、優れた味を 実現した硝酸塩・CHOシリーズ









1食あたり20gのコラーゲン加水分解物と 80mgのビタミンCを配合した パフォーマンスコラーゲンシリーズ

研究で実証された配合割合で 睡眠効率を高める スリーププラス

胃の不快感を抑えながら、 超高速にエネルギー補給ができる ベータフュールシリーズ

